

Séjour rando du 16 au 23 Mai 2026 à Terrou (Quercy)



Terrou Village Club
Le bourg
46120 Terrou

<https://www.capfrance-terrou.com/>



C'est au coeur d'un authentique village du Quercy que nous vous recevrons dans une ambiance conviviale.

Niché au creux de la vallée heureuse, entendez la rivière qui murmure.

Ouvrez votre fenêtre sur la nature et élargissez votre horizon.

Localisation

Google maps : <https://maps.app.goo.gl/sEinhTVUMvaJmhGbA>

covoiturage : possibilité de voyager en minibus, selon participants

Tarif

- 732 € par personne en pension complète (repas du samedi soir au samedi suivant petit déjeuner inclus), pour un groupe de 34 personnes
- Supplément chambre individuelle 154 €
- Assurance et taxe de séjour incluses

Hébergement & Services

- Hébergement en chambre double
- Linge de toilette et draps fournis
- Lits faits à l'arrivée
- Sèche cheveux et TV
- accès SPA inclus
- Location de vélo à 1/2 journée ou journée
- Prêt de fer à repasser
- Réfrigérateur et congélateur en salle bibliothèque
- Laverie (monnayeur) avec lave linge et sèche linge

Restauration

- repas du samedi soir
- petit déjeuner du samedi du départ
- cocktail de bienvenue
- panier repas jour du départ à 11 €

Randonnées

- 1 guide accompagnateur pour les 6 journées de randonnée
- le détail des randonnées ci après pourra évoluer et est donné à titre indicatif
- la visite du gouffre de Padirac peut se faire au tarif de groupe si plus de 20 personnes

Randonnées Lot'ment Bien !



8 jours / 7 nuits en pension complète

1^{er} jour : Arrivée au Relais de Terrou et installation à partir de 17H. Pot d'accueil puis dîner au Village.

**Séjour groupe :
Fous de randonnées**

2^{ème} jour : CAUSSE DE GRAMAT - Durée : 3^h - 10 km - Dénivelé : 300 m - Variantes 8/17 km

Au départ du village classé d'**AUTOIRE**, partez à la découverte du causse de GRAMAT. Sa vie rurale, ses fromages, ses balades avec ses roches calcaires ont permis de construire tous ces petits murs de pierres sèches qui délimitent les terrains et caractérisent les chemins de randonnée. Pique-nique puis temps libre. Pensez à réserver pour le Gouffre de **PADIRAC**.

2^{ème} jour : BOUCLE DU CABOUY - Rocamadour - Durée : 5^h - 16 km - Dénivelé : 400 m

Découvrez un condensé de paysages sur le Parc naturel autour de **ROCAMADOUR**; classé «Grand Site Exceptionnel» de la Région Occitanie. Pique-nique puis retour en passant par la cité religieuse et découverte guidée du lieu.

4^{ème} jour : LAC DU TOLERME - Durée : 3^h30 - Circuit 10 km - Dénivelé : 150 m - Variantes de 5/13 km

Randonnée à travers les collines dans les châtaigneraies du **SÉGALA** autour du **LAC DU TOLERME**. Grillades au bord du lac. Après midi visite de **FIGEAC** «Terre natale de Jean-François Champollion».

5^{ème} jour : CARENNAC - Durée: 5^h - Circuit 16 km - Dénivelé : 400 m Randonnée au départ de **FLOIRAC** dans la vallée de la Dordogne en passant par «la Rivière Espérance». Pique Nique à **CARENNAC** puis découverte de ce magnifique village classé.

6^{ème} jour : TERROU - Durée 4^h - 13 km - Dénivelé 340m - Variantes 6/9 km

3 randonnées en étoile autour du village de **TERROU**. De « la balade des points de vue » à « la vallée de la rivière qui murmure » vous aurez le plaisir de découvrir l'environnement du village qui offre une grande richesse de végétaux et de paysages.

Déjeuner au Relais (repas gastronomique, participation) et après-midi détente (bibliothèque, ludothèque, balade, boutique, espace Bien-être...).

7^{ème} jour : LE CAUSSE DE MARTEL - Durée : 4^h - 12 km - Dénivelé : 250 m

Au départ de la ville aux 7 tours, partez à la découverte de majestueux panoramas dominant les méandres de la Dordogne. Cette randonnée vous fera découvrir le **CAUSSE DE MARTEL** et la falaise de Mirandole surplombant la vallée de la Dordogne, ses fontaines, gariottes et vieux puits. Pique-nique puis visite de la magnifique ville de **MARTEL**, sa halle du marché aux truffes, son palais de la Raymondie et ses ruelles pittoresques.

8^{ème} jour : Libération des chambres avant 9H, départ après le petit-déjeuner.

