

Planning des randonnées



4^{ème} trimestre

Octobre 2025

Jour	Date	Rendez-Vous Covoiturage		Randonnée				
		Heure	Point du Rdv	Départ	Circuit	Caractéristiques	Niveau	Accompagnateurs
Judi ½ Journée	02/10/2025	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Parking aux halles de Vézelize 14h	Circuit du val de Brénon	Circuit 9 km Durée 4h Dénivelé 300m	2	Marie-Ange Grandjean 07.60.53.07.04 Inscription par sms
Lundi marche nordique	06/10/2025	14h		jardinerie Delacour Dombasle	forêt alentour	Circuit 10,5 km Durée 2h		Marie-Ange Grandjean 07.60.53.07.04 Inscription par sms
Mardi rando santé	07/10/2025	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Etangs de Messein	Durée 2 heures de marche	-	Fabrice Morel 06 27 63 27 69 Inscription par sms
Mardi Journée	07/10/2025	10h	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port repas tiré du sac	Sion	Circuit historique	Circuit 11,5 km Durée 4h30 Dénivelé 260m	3	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Judi ½ Journée	09/10/2025	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Salle des sports de Flavigny 14h		Circuit 10 km Durée 3h Dénivelé ? m	2	André Luce 06 81 26 08 80 Inscription par sms
Samedi Journée	11/10/2025	8h	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port repas tiré du sac	St Etienne les Remiremont à 10h	(sous réserve d'absence de chasse)	Circuit 8 km Durée 4h30 Dénivelé 500 m	4	Sylvie Dardaine 06 99 85 74 86 Inscription par sms
Lundi marche nordique	13/10/2025	14h		jardinerie Delacour Dombasle	forêt alentour	Circuit 10,5 km Durée 2h		Marie-Ange Grandjean 07.60.53.07.04 Inscription par sms
Mardi rando santé	14/10/2025	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Parking derrière église de Flavigny	Boucle apaisante	Durée 2 heures de marche	-	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Judi ½ Journée	16/10/2025	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Parking de la haute borne à Clairlieu	Bois de Clairlieu	Circuit 9,5 km Durée 3h Dénivelé 80 m	2	Pascal Guimbert 07 83 09 28 81 Inscription par sms
Mardi rando santé	21/10/2025	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Parc de l'Embanie à Heillecourt		Durée 2 heures de marche	-	Christian Bogard 07 62 40 11 54 Inscription par sms
Mardi ½ Journée	21/10/2025	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Eulmont	Circuit 10 km Durée 3h30 Dénivelé 200 m	3	Francis Grosjean 06 80 94 30 19 Inscription par sms
Mardi rando santé	28/10/2025	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Rue des Cazettes à Pont St Vincent (près canoë kayak)		Durée 2 heures de marche	2	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Judi ½ Journée	30/10/2025	13h	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Parking étang de Parroy	De l'étang de Parroy à Mouacourt	Circuit 11 km Durée 3h30 Dénivelé 63 m	2	Richard Gotti 06 03 58 60 30 Inscription par sms

Merci de vous inscrire auprès des animateurs ou animatrices.

Pour tout renseignement complémentaire sur la randonnée du jour, contactez le ou la responsable de la sortie.

Bonnes randonnées à toutes et tous.