



Planning des randonnées



1^{er} trimestre

Mars 2024

Jour	Date	Rendez-Vous Covoiturage		Randonnée				
		Heure	Point du Rdv	Départ	Circuit	Caractéristiques	Niveau	Accompagnateurs
Vendredi ½ Journée	01/03/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Circuit des sources chaudes	Circuit 8,5 km Durée 2h40 Dénivelé 100 m	2	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Mardi sport santé	05/03/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		les bords de Meurthe	Durée 2 heures de marche		Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Jeudi Tranquille	07/03/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Ville en Vermois Voie gallo romaine	Circuit 6,5 km Durée 2h30 Marche 2h Dénivelé 000 m	1	Christian Bogard 07 62 40 11 54 Inscription par sms
Vendredi ½ Journée	08/03/2024	Départ 13h15	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Départ du calvaire à 13h30	Burthecourt z'aux Chênes	Circuit 12 km Durée 3h30 Dénivelé 150 m	3	Fabrice Morel 06 27 63 27 69 Inscription par sms
Samedi ½ Journée	09/03/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Parking Auchan sapinière Laxou	Les jardins de Laxou	Circuit 9 km Durée 3h Marche 2h30 Dénivelé 180 m	3	René Grandjean 06 83 60 82 54 Inscription par sms
Mardi sport santé	12/03/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Prieuré Varangéville	Durée 2 heures de marche		Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Mercredi ½ Journée	13/03/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Salle polyvalente de Bezange 14h15	Bezange la Grande Sortie jonquilles	Circuit 7,4 km Durée 4h Dénivelé 209 m	3	Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Jeudi ½ Journée	14/03/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Réméréville Le haut des fours	Circuit 12,5 km Durée 4h Dénivelé 105 m	2	Francis Grosjean 06 80 94 30 19 Inscription par sms
Vendredi Journée	15/03/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port Bâtons + Repas tiré du sac		Vieville en Haye Circuit des Venchères	Circuit 13 km Durée 4 h Dénivelé 300 m	3	Raymond Limousin 07 86 83 84 77 Inscription par sms
Samedi ½ Journée	16/03/2024	Départ 8h45	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Dombasle cimetièrè côté étang du Poncet 9h	Marche nordique Le Poncet	Circuit 8 km max Durée 3h max Dénivelé 100 m	3 – 4	Raymond Colin 06 82 61 39 10 Inscription par sms
Mardi sport santé	19/03/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Lunéville Château	Durée 2 heures de marche		Christian Bogard 07 62 40 11 54 Inscription par sms
Jeudi Journée	21/03/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port Repas tiré du sac	Le Chavre à Raon l'étape	Circuit Jean Michel	Circuit 15 km Marche 5h Dénivelé 549 m	4	Sylvie Dardaine 06 99 85 74 86 Inscription par sms
Vendredi ½ Journée	22/03/2024	Départ 13h30	Place de la République à Dombasle	Allée Marie Marguerite Vibratte (Frescati) à Vitrimont à 14h	du Mouton noir au Léomont	Circuit 10,2 km Marche 4h Dénivelé 224 m	3	Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Dimanche ½ Journée	24/03/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Plateau de Ludres Chemin zone de loisirs 9h	Marche nordique	Circuit 8,5 km max Durée 3h max Dénivelé 100 m	3-4	Raymond Colin 06 82 61 39 10 Inscription par sms
Mardi sport santé	26/03/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		plateau de Malzéville	Durée 2 heures de marche		Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Mercredi Tranquille	27/03/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Lupcourt	Circuit 7,5 km Durée 3h Dénivelé 50 m	1	André Luce 06 81 26 08 80 Inscription par sms
Vendredi ½ Journée	29/03/2024	Départ 13h	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Puzieux Circuit du Meme	Circuit 12 km Durée 3h Dénivelé 100 m	2	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Samedi ½ Journée	30/03/2024	Départ 8h45	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Château d'eau route du chalet à Rosières aux Salines 9h	Marche nordique	Circuit 8,5 km Durée 3h max Dénivelé 150 m	3 – 4	Raymond Colin 06 82 61 39 10 Inscription par sms

Merci de vous inscrire auprès des animateurs ou animatrices.

Pour tout renseignement complémentaire sur la randonnée du jour, contactez le ou la responsable de la sortie.

Bonnes randonnées à toutes et tous.