

Planning des randonnées



1^{er} trimestre

Janvier 2026

Jour	Date	Rendez-Vous Covoiturage		Randonnée				
		Heure	Point du Rdv	Départ	Circuit	Caractéristiques	Niveau	Accompagnateurs
Lundi marche nordique	05/01/2026	14h		parking des boulistes derrière le gymnase du COSEC (rue de Blainville)	boucle vers Hudiviller avec parcours de santé	Circuit 11 km		Marie-Ange Grandjean 07.60.53.07.04 Inscription par sms
Mardi rando santé	06/01/2026	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Base nautique de Messein		Durée 2 heures de marche	-	Patrick Cohaut 06.95.02.36.58 Inscription par sms
Mardi tranquille	06/01/2026	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Parking du Baron Courcette Lay St Christophe	Circuit des fontaines	Circuit 5,5 km Durée 2h30 Dénivelé 165 m	2	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Jeudi ½ Journée	08/01/2026	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Place en haut de grande rue à Tonnoy	Galette des rois à 16h30 à Ferrières S'inscrire avant le 04/01	2 circuits : 8 km/2h30/80m et rando santé	2	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Fabrice Morel 06.27.63.27.69 Inscription par sms
Lundi marche nordique	12/01/2026	14h		26 rue Paul Bert	boucle vers gare de Rosières, gare de Dombasle	Circuit 9 km		Marie-Ange Grandjean 07.60.53.07.04 Inscription par sms
Mardi rando santé	13/01/2026	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Tomblaine, parking à côté du stade ASNL		Durée 2 heures de marche	-	Fabrice Morel 06.27.63.27.69 Inscription par sms
Mardi tranquille	13/01/2026	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Place du jet d'eau Viterne	Circuit des bornes	Circuit 6.5 km Durée 2h30 Dénivelé 115 m	2	Pascal Guimbert 07 83 09 28 81 Inscription par sms
Mercredi ½ Journée	14/01/2026	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Vitrimont Le mouton noir		Circuit 10 km Durée 2h30 Dénivelé 200 m	2	Sylvie Dardaine 06.99.85.74.86 Inscription par sms
Vendredi ½ Journée	16/01/2026	13h	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	parking Intermarché 12 avenue de l'Europe à Laxou	Laxou- sentiers et cure d'Air	Circuit 9,2 km Durée 3h Dénivelé 220 m	2	Marie-Ange Grandjean 07.60.53.07.04 Inscription par sms
Lundi marche nordique	19/01/2026	14h		salle polyvalente Crévic	Crévic, Maixe par canal	Circuit 9,4 km		Marie-Ange Grandjean 07.60.53.07.04 Inscription par sms
Mardi rando santé	20/01/2026	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Saint Nicolas	Durée 2 heures de marche	-	Christian Bogard 07 62 40 11 54 Inscription par sms
Mardi tranquille	20/01/2026	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	parking restaurant Iloa Plateau de Malzéville 14h10	Circuit tour du plateau	Circuit 8,6 km Durée 2h40 Dénivelé 62 m	1	Patrick Cohaut 06.95.02.36.58 Inscription par sms
Jeudi ½ Journée	22/01/2026	13h15	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Varangéville le Prieuré à 13h30	Vers Lenoncourt	Circuit 11 km Durée 3h30 Dénivelé 160m	2	Richard Gotti 06.03.58.60.30 Inscription par sms
Lundi marche nordique	26/01/2026	14h		salle polyvalente Crévic	Crévic, Maixe par canal	Circuit 9,4 km		Marie-Ange Grandjean 07.60.53.07.04 Inscription par sms
Mardi rando santé	27/01/2026	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Salle des fêtes de Flavigny sur Moselle		Durée 2 heures de marche	-	Michel Chauvelot 06.71.49.15.14 Inscription par sms
Mardi tranquille	27/01/2026	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Mairie de Thelod	Circuit du bois bas	Circuit 6 km Durée 2h Dénivelé 42 m	2	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Jeudi ½ Journée	29/01/2026	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Manoncourt en Vernois	Entre champs et bois	Circuit 8 km Durée 3h Dénivelé 110m	2	Pascal Guimbert 07 83 09 28 81 Inscription par sms

Merci de vous inscrire auprès des animateurs ou animatrices.

Pour tout renseignement complémentaire sur la randonnée du jour, contactez le ou la responsable de la sortie.

Bonnes randonnées à toutes et tous.