



# Planning des randonnées



## 1<sup>er</sup> trimestre

## Février 2024

Jour	Date	Rendez-Vous Covoiturage		Randonnée				
		Heure	Point du Rdv	Départ	Circuit	Caractéristiques	Niveau	Accompagnateurs
<b>Dimanche</b> ½ Journée	04/02/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Plateau de Ludres Chemin zone de loisirs 9h	Marche nordique	Circuit 8,5 km max Durée 3h max Dénivelé 100 m	3-4	Raymond Colin 06 82 61 39 10 <b>Inscription par sms</b>
<b>Lundi</b> ½ Journée	05/02/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Bayon Etang de la Sausaie	Bayon La Sausaie	Circuit 10 km Durée 3h Dénivelé 100 m	3	René Grandjean 06 83 60 82 54 <b>Inscription par sms</b>
<b>Mardi sport santé</b>	06/02/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Rosières Barrage du Neufcourt	Durée 2 heures de marche		Christian Bogard 07 62 40 11 54 <b>Inscription par sms</b>
<b>Jeudi</b> Journée	08/02/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port <b>Repas tiré du sac</b>		Bionville Circuit des Roches	Circuit 10 km Durée 4 h Dénivelé 300 m	3	Raymond Limousin 07 86 83 84 77 <b>Inscription par sms</b>
<b>Vendredi</b> ½ Journée	09/02/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Barbonville Circuit le Breuil	Circuit 10 km Marche 3h Dénivelé 100 m	2	Viviane Greff 06 89 78 95 46 <b>Inscription par sms</b>
<b>Samedi</b> ½ Journée	10/02/2024	Départ 8h45	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Dombasle cimetière côté étang du Poncet 9h	Marche nordique Le Poncet	Circuit 8 km max Durée 3h max Dénivelé 100 m	3 – 4	Raymond Colin 06 82 61 39 10 <b>Inscription par sms</b>
<b>Lundi</b> Tranquille	12/02/2024	Départ 16h45	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Rosières, Parking salle du 44 rue de Lunéville. Départ 17h	<b>Marche de nuit</b> <b>Vin chaud</b> <b>Repas auberge espagnole</b>	Circuit 7 km Durée 2h30 Dénivelé 100 m	2	André Luce 06 81 26 08 80 <b>Inscription par sms</b>
<b>Mardi sport santé</b>	13/02/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Saulxures	Durée 2 heures de marche		Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 <b>Inscription par sms</b>
<b>Mercredi</b> ½ Journée	14/02/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Fléville	Circuit 12,5 km Marche 4h Dénivelé 250 m	2	Francis Grosjean 06 80 94 30 19 <b>Inscription par sms</b>
<b>Jeudi</b> ½ Journée	15/02/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Varangéville	Circuit 7 km Marche 2h30 Dénivelé 80 m	3	Christian Bogard 07 62 40 11 54 <b>Inscription par sms</b>
<b>Samedi</b> Journée raquettes	17/02/2024	Départ 7h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		La Mauselaine Déjeuner et location à votre charge	Circuit 6 à 10 km Durée 5h Dénivelé 300/400m Départ retour 16h-16h30	3 – 4	Raymond Limousin 07 86 83 84 77 <b>Inscription par sms</b>
<b>Dimanche</b> ½ Journée	18/02/2024	Départ 8h45	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Château d'eau route du chalet à Rosières aux Salines 9h	Marche nordique	Circuit 8,5 km Durée 3h max Dénivelé 150 m	3 – 4	Raymond Colin 06 82 61 39 10 <b>Inscription par sms</b>
<b>Mardi sport santé</b>	20/02/2024	Départ 8h	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Autour de Méhencourt	Durée 2 heures de marche		Viviane Greff 06 89 78 95 46 <b>Inscription par sms</b>
<b>Jeudi</b> ½ Journée	22/02/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Gare de St Clément 14h	St Clément	Circuit 10 km Marche 2h30 Dénivelé 0 m	2	Sylvie Dardaine 06 99 85 74 86 <b>Inscription par sms</b>
<b>Samedi</b> Tranquille	24/02/2024	Départ 13h15	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Aérodrome Azelot 13h30	Azelot	Circuit 7 km Durée Dénivelé 0 m	2	André Luce 06 81 26 08 80 <b>Inscription par sms</b>
<b>Mardi sport santé</b>	27/02/2024	Départ 8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Fléville Salle des sports	Fléville	Durée 2 heures de marche		Fabrice Morel 06 27 63 27 69 <b>Inscription par sms</b>
<b>Mercredi</b> ½ Journée	28/02/2024	Départ 13h15	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Domptail en l'Air Départ 13h45	Domptail en l'Air	Circuit 8,5 km Durée 3h Dénivelé 100 m	2	Fabrice Morel 06 27 63 27 69 <b>Inscription par sms</b>
<b>Jeudi</b> ½ Journée	29/02/2024	Départ 13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		St Nicolas - Ballade fruitière circuit n°2 Rando déguisée (pour les volontaires)	Circuit 11 km Durée 4h Dénivelé 220 m	3	Anne-Marie Muller 06 76 05 75 68 <b>Inscription par sms</b>

Merci de vous inscrire auprès des animateurs ou animatrices.

Pour tout renseignement complémentaire sur la randonnée du jour, contactez le ou la responsable de la sortie.

Bonnes randonnées à toutes et tous.