

Séjour Rando Aveyron du 16 au 23 Septembre 2023



L'OUSTAL - Pont les Bains 12330 Salles-la-Source

Un complexe hôtelier au coeur du Vallon de Conques - Marcillac
Situé sur un domaine de 2 hectares, avec parcs ombragés et fleuris, le
complexe hôtelier de L'Oustal allie le charme des vieilles pierres à la
nature verdoyante du Vallon de Marcillac.

<https://www.capfrance-vacances.com/village-vacances-loustal-pont-les-bains/presentation>

670 € pour 8 jours / 7 nuitées

Sur la base de 21 à 25 participants

Du dîner samedi 16 au petit-déjeuner samedi 23 septembre 2023

Programme prévisionnel

Samedi 16

route selon transport, arrivée en fin après-midi, installation
apéritif du terroir, dîner

Dimanche 17

rando matin : *la vallée de Vanc* (départ du village / circuit 5 km / dénivelé 250 m)

dejeuner au village

rando après-midi : *la vallée du Créneau* (départ du village / circuit 10 km / dénivelé 380 m)

Lundi 18

rando à la journée : *de la vigne à la forêt* (départ de St Jean le Froid à 10 km / circuit 16 km / dénivelé 320 m)

repas chaud à midi

Mardi 19

rando à la journée : *le vallon de Clairvaux* (départ à 12 km / circuit 18 km / dénivelé 500 m)

repas tiré du sac

Mercredi 20

journée libre, à voir sur place

Jeudi 21

rando matin : *Bozouls - Estaing* (départ à 30 km / circuit 7 km / dénivelé 200 m)

repas tiré du sac

rando après-midi : (circuit 6,5 km / dénivelé 150 m)

Vendredi 22

rando matin : *Conques* (départ à 22 km / circuit 6 km /
dénivelé 290 m)

repas chaud à midi sur les berges du Lot

après-midi : visite du village

Samedi 23

départ dans la matinée après le petit déjeuner



Séjour Rando Aveyron du 16 au 23 Septembre 2023



Réservation à envoyer avant le 31/01/2023 à
Patrice BOURGUIGNON
8, quartier des Capucins
54110 Varangéville
Tel 0680572643
mail : patbourguignon54@gmail.com

1- inscription couple en chambre double.

Noms et Prénoms :
Adresse :
N° de licence :
Tél : e-mail :

2- inscription individuelle en chambre double ou individuelle.

Nom et Prénom :
Adresse :
N° de licence :
Tél : e-mail :

- Vous avez convenu de partager votre chambre double avec une autre personne (indiquez le nom de cette personne qui s'inscrira de son côté)

- Vous souhaitez être en chambre individuelle (supplément de 140€) OUI NON

- Autre situation :

-Transport en minibus, frais partagés OUI NON

Les réservations seront prises en compte avec le versement d'un premier acompte de 100 € par personne.
Les inscriptions ont lieu entre le 8 et le 31 Janvier 2023.

Un second versement de 350€ vous sera demandé en Avril, et le solde sera versé début Juin 2023.

Votre GO : Patrice