



# Planning des randonnées



## Décembre 2022

## 4<sup>ème</sup> trimestre

Jour	Date	RENDEZ-VOUS		RANDONNÉE			
		Heure	Point du Rdv	Circuit	Caractéristiques	Niveau	Accompagnateurs
Jeu demie journée	01/12/2022	13h30	Château d'eau Saint Nicolas de Port	Circuit des roches Neuves maisons	Circuit 8,5 km Durée 2h30 Dénivelé 160 m	2	Viviane Greff 06 89 78 95 46 <i>Inscription par sms</i>
Dimanche demie journée	04/12/2022	13h30	Château d'eau Saint Nicolas de Port	Hoéville	Circuit 9,5 km Durée 4h00 Dénivelé 140 m	2	Raymond Colin 06 82 61 39 10 <i>Inscription par sms</i>
Mardi sport santé	06/12/2022	9h00	Château d'eau Saint Nicolas de Port	La Douera	Durée 2h00		Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 <i>Inscription par sms</i>
Jeu demie journée	08/12/2022	13h00	Parking de l'église de Dombasle	Le Revers du Sot	Circuit 8 km Durée 2h30 Dénivelé 250 m	2	Francis Grosjean 06 80 94 30 19 <i>Inscription par sms</i>
Samedi demie journée	10/12/2022	13h30	Parking de l'église de Dombasle	En cheminant vers Sommerviller	Circuit 10 km Durée 3h00 Dénivelé 30 m	2	André Luce 06 81 26 08 80 <i>Inscription par sms</i>
Mardi sport santé	13/12/2022	9h00	Château d'eau Saint Nicolas de Port	Nancy La Pépinière	Durée 2h00		Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 <i>Inscription par sms</i>
Mardi demie journée	13/12/2022	13h30	Château d'eau Saint Nicolas de Port	Sionviller	Circuit 9 km Duré 3h30 Dénivelé 65 m	2	Patrice Bourguignon 06 80 57 26 43 <i>Inscription par sms</i>
Vendredi demie journée	16/12/2022	13h30	Château d'eau Saint Nicolas de Port	Circuit des vergers Maron	Circuit 8,5 km Durée 2h30 Dénivelé 105 m	2	Viviane Greff 06 89 78 95 46 <i>Inscription par sms</i>
Dimanche journée	18/12/2022	8h30	Château d'eau Saint Nicolas de Port Rando de 5km	Marché de Noël à Kaysersberg. Repas tiré du sac ou restaurant avec inscription début novembre (Raymond)		2	Raymond Colin 06 82 61 39 10 <i>Inscription par sms</i>
Mardi sport santé	20/12/2022	9h00	Château d'eau Saint Nicolas de Port	Heillecourt l'Embanie	Durée 2 heures		Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 <i>Inscription par sms</i>
Mercredi Demie journée	21/12.2022	13h00	Château d'eau Saint Nicolas de Port	Nancy Boudonville	Circuit 8,5 km Durée 3h15 Dénivelé 80 m	2	Christian Bogard 07 62 40 11 54 <i>Inscription par sms</i>
Vendredi Demie journée	23/12/2022	13h00	Château d'eau Saint Nicolas de Port	Saulxures	Circuit 9 km Durée 3h15 Dénivelé 90 m	2	Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 <i>Inscription par sms</i>

**Merci de vous inscrire auprès des Animatrices ou Animateurs.  
Pour tout renseignement complémentaire sur la randonnée du jour, contactez la ou le responsable de la sortie.  
Bonnes randonnées à toutes et tous.**